

cresson et soupe d'orange



Temps de préparation: 5 minutes
Temps de cuisson: Aucun

ingredients

1 botte de cresson sac
150ml de jus d'orange frais
100 ml de jus de carotte
100ml de jus de tomate
trait de sauce Tabasco
sel et poivre noir moulu
bâtons de carotte et cresson pour garnir

method

Mixez le cresson. Placez le dans un plat, mélangez avec le jus d'orange, les carottes et les tomates, ajoutez un trait de sauce Tabasco, et assaisonnez au goût.

Versez dans un grand verre et décorez avec les bâtonnets de carotte et de cresson.