

salade cresson , thon et haricots blancs



Ingrédients

Concombres 225g/8oz 3 tomates 1 (410g) de haricots cannellini, égouttés 1 (200g) de morceaux de thon dans l'eau au printemps, égouttés 1 (85g) Sac cresson 30ml/2tbsp graisses free style français vinaigrette

Méthode

Épaisse tranche de concombre, puis coupez chaque tranche en quatre. Couper les tomates en morceaux. Mélanger le concombre, les tomates, les haricots et le thon ensemble. Arroser la vinaigrette, puis mélangez avec les feuilles de cresson. Servir.