

toasts de cresson au fromage de chèvre



Ingrédients

1 œuf
125ml / lait ¼ litre
3 c. à soupe d'huile d'olive
½ gousse d'ail écrasée
4 tranches de pain blanc
De chèvre 100g/4oz de fromage (ou camembert), tranché finement
1 x 85g/3oz pack de cresson
sel et poivre

Méthode

Battre ensemble les oeufs et le lait et assaisonner avec le sel et le poivre. Mettre l'huile et l'ail écrasé dans une poêle et faites chauffer doucement. Tremper rapidement le pain dans le mélange d'oeuf et faire frire dans l'huile chaude l'ail sur les deux faces jusqu'à coloration dorée.

Placez le pain frit sur egy une poêle à griller et couvrir avec des tranches de fromage. Grill sous un feu doux pendant 2-3 minutes jusqu'à ce que le fromage soit bouillonnant et doré. Haut de deux des tranches de pain avec du cresson et placer les deux tranches restantes sur le dessus. Servir les sandwiches immédiatement avec beaucoup de poivre noir grossier.