

tortilla au poulet et cresson remplis



Ingrédients

2 tortillas de farine
2 poignées de cresson
2 c. à thé de mayonnaise faible en gras
200g tranché, poulet cuit
2 tomates, coupées en dés
½ petit oignon rouge, haché finement

Méthode

Tartinier chaque tortilla avec la mayonnaise et la pile sur une poignée de cresson.

Garnir avec le poulet, tranches de tomate et d'oignon rouge.

Rouler serré et couper en deux.